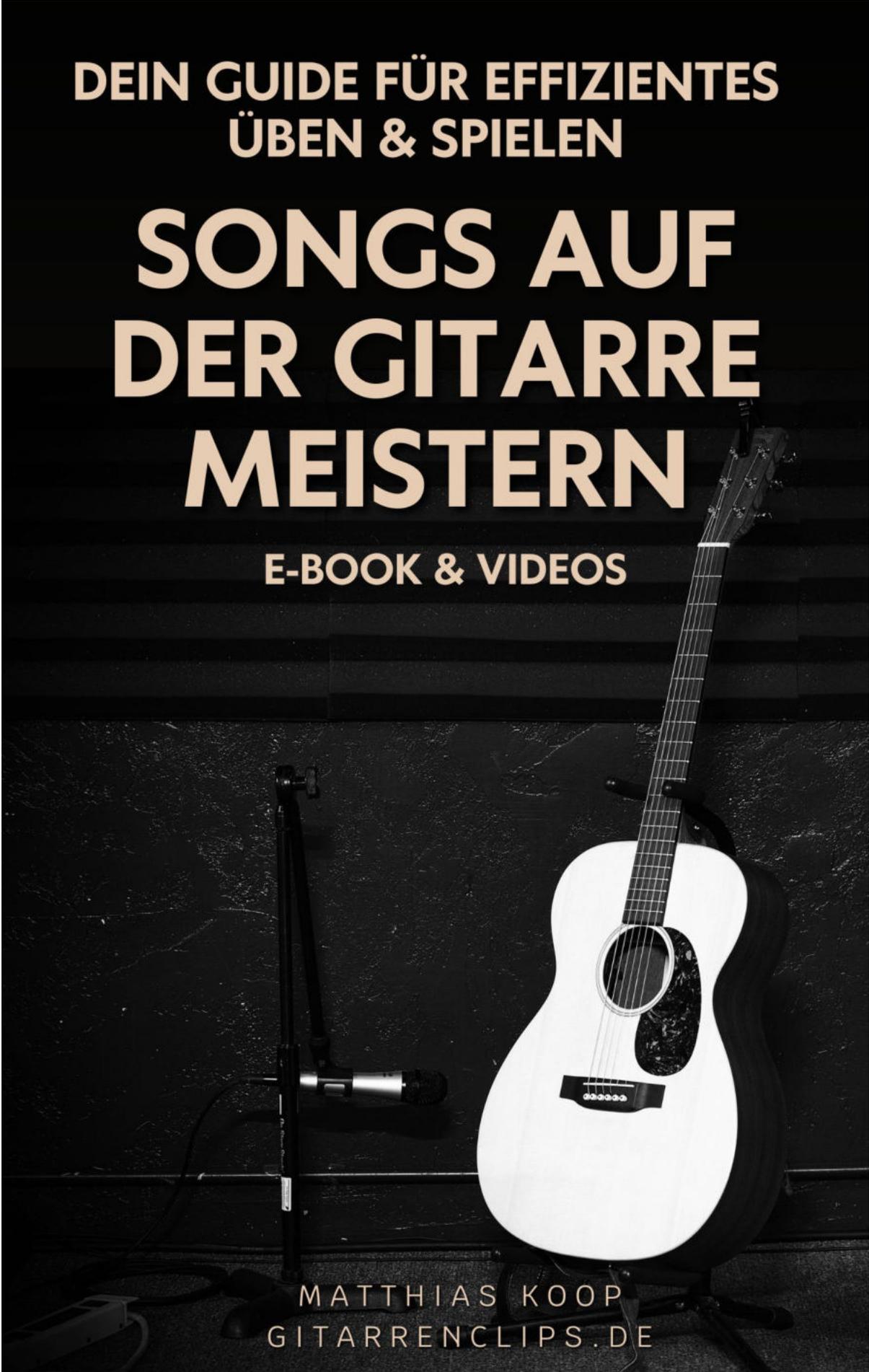


DEIN GUIDE FÜR EFFIZIENTES
ÜBEN & SPIELEN

SONGS AUF DER GITARRE MEISTERN

E-BOOK & VIDEOS



MATTHIAS KOOP
GITARENCLIPS.DE

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 – Theorie (S.7)

1. Einleitung
 - a) Ziele des Buches
 - b) Warum richtiges Üben so wichtig ist!
2. Was soll ich überhaupt üben? Was möchte ich lernen?
 - a) Die 10 bekanntesten Themengebiete für Akustikgitarre
 - b) Die 10 bekanntesten Themengebiete für E-Gitarre
 - c) Fokus festlegen
3. Ziele setzen
 - a) Welche Ziele kannst du für dich definieren (inkl. Anregungen)
 - b) Das war mein Ziel!
 - c) Zusammenhang zwischen Ziel und Übe-Intensität
 - d) Unter 10 Minuten am Tag Gitarre üben? Das bringt doch nichts, oder?
4. Gitarrenspiel-Routine
 - a) Was ist das überhaupt?
 - b) Was passiert ohne Routine?
 - c) Was passiert mit Routine?
5. Gitarrenspiel-Routine erstellen
 - a) Wann werde ich Gitarre spielen?
 - b) Wo werde ich Gitarre spielen?
 - c) Wie lange werde ich Gitarre spielen?
 - d) Hindernisse erkennen und beseitigen
 - e) Ziele festlegen und genau definieren.
6. Fortschritt notieren – Dein Fortschrittracker
 - a) Vorlage

Teil 2 – Praxis (S.29)

1. Die 14 häufigsten Fehler beim Gitarre üben und spielen
2. Drei praktische Übe-Tipps (einfach und leicht umsetzbar)
 - a) Gutes Instrument
 - b) Instrument & Zubehör im Blickfeld
 - c) Gitarrenecke einrichten
 - d) Zusätzliche Ressourcen

3. Die 4 Phasen vor den Warmspielübungen
 - a) Vorbereitung
 - b) Gitarre stimmen
 - c) Aufwärmen
 - d) Position einnehmen (Bilder machen)

4. Die 3 beliebtesten Fingerfitnessübungen - Warmspielübungen
 - a) Die Treppe (inkl. Videos)
 - b) Die Wanderung (inkl. Videos)
 - c) Die Spinne (inkl. Videos)
 - d) Maßnahmen bei dauerhaften Schmerzen beim Gitarrespielen

5. Songs effektiv einstudieren und üben
 - a) Das ist wichtig
 - b) Step by Step Anleitung (inkl. Video)

6. Melodien (Solos) effektiv einstudieren und üben
 - a) Vorbereitung (inkl. Video)
 - b) Praxis (inkl. Video)

7. Üben mit rhythmischen Hilfsmitteln
 - a) Warum rhythmisch üben (bitte unbedingt lesen)
 - b) Metronom (inkl. Video)
 - c) DrumApp (inkl. Video)
 - d) GuitarPro (inkl. Video)

8. Aufnahmen und Analysieren
 - a) Grundlagen der Aufnahme
 - b) Selbstanalyse und Feedback
 - c) Nutzen von Aufnahmen zur Verbesserung

Teil 3 - Weitere Ressourcen (S.66)

1. Die 7 beliebtesten Webseiten für Gitarren-Tabulaturen, Songtexte und Akkorde
2. Songbücher als Sammlung
3. Meine Onlinekurse
4. Weitere nützlicher Apps
5. Handouts
6. Gitarren-Tabulaturen lesen lernen – Step by Stey Anleitung
7. Equipment Kauf – Empfehlungen mit Links
8. Studien zum Thema üben
9. Schlusswort
10. Impressum